

# Top 10 reasons to choose Kaiser Permanente HMO



1. You'll get personalized care for the whole you—mind, body, and spirit—so you can *thrive*.
2. You'll have access to over **200** doctors at our medical centers, and over **1,000** affiliated doctors in their own offices.
3. See a doctor, plus get lab, X-ray, and pharmacy services *all in one location* at most Kaiser Permanente Medical Centers.
4. You'll be covered for the preventive care you need, and emergency care anywhere you travel.
5. You won't have to file claims when you visit any of our medical centers or affiliated doctors and hospitals.
6. See a doctor at night or on weekends at our After-hours Urgent Care locations, and request a same-day appointment when you need one.
7. See ob/gyns, dermatologists, ophthalmologists, optometrists, and behavioral health specialists *without a referral*.
8. Take advantage of free or low-cost health classes like yoga, managing stress, controlling weight, quitting smoking, and more.
9. Empower yourself with 24-hour online health tools at [www.kp.org](http://www.kp.org)—like health calculators and personalized improvement plans, a medical encyclopedia, nurse advice, and refill ordering.
10. Enjoy discounts on health club membership, Weight Watchers, massage therapy, chiropractic services, vision care, and more through our SelfWise program.\*

\* Available to Kaiser Permanente members and their families. Discounts and services are provided on a fee-for-service basis, do not replace any existing benefit, and are not covered benefits. Kaiser Permanente assumes no responsibility for the arrangement, nature, quality, or outcome of the services. For more information, call (404) 261-2590.

# Las 10 razones principales



## para escoger el HMO Kaiser Permanente

1. Recibirá una atención individualizada a todo su ser—mente, cuerpo y espíritu—para que pueda *vivir bien*.
2. Tendrá acceso a más de **200** médicos, en nuestros centros médicos, y a más de **1,000** médicos afiliados, en sus propios consultorios.
3. Consulte a un médico y recibir servicios de laboratorio, rayos X y farmacia, *todos en un mismo lugar*, en la mayoría de los Centros Médicos Kaiser Permanente.
4. Estarán cubiertas la atención preventiva que necesite y la atención de urgencia, en cualquier lugar al que viaje.
5. No tendrá que presentar reclamaciones, cuando acuda a cualquiera de nuestros centros médicos o médicos y hospitales afiliados.
6. Consulte a un médico, de noche o durante los fines de semana, en nuestras centros médicos de atención de urgencias fuera del horario de regular, y solicitar una cita para el mismo día, cuando la necesite.
7. Consulte a gineco-obstétricas, dermatólogos, oftalmólogos, optometristas y especialistas en salud del comportamiento, *sin referido*.
8. Aproveche clases para la salud a baja costo o gratis, tales como el yoga, el manejo del estrés, control de peso, dejar de fumar y otras.
9. Tome el control de su salud visitando nuestro sitio Web [www.kp.org](http://www.kp.org) 24 horas al día, donde encontrará instrumentos para su salud, tales como calculadoras médicas y planes de mejoramiento personalizados, una enciclopedia, consejos de una enfermera y pedidos de reabastecimiento de recetas.
10. Disfrute de descuentos en la afiliación al club de salud, Weight Watchers, la terapia de masajes, los servicios Quiropáticos, cuidado de la vista y otros, a través de nuestro programa SelfWise.\*

\* Se ofrecen a los miembros de Kaiser Permanente y sus familias. Los descuentos y servicios se suministran mediante el pago de unos honorarios por cada servicio, no reemplazan a ningún beneficio existente y no son beneficios cubiertos. Kaiser Permanente no asume ninguna responsabilidad por los arreglos, la naturaleza, la calidad o los resultados de los servicios. Para obtener información adicional, llame al (404) 261-2590.